

Lehr- und Lern-Ort Natur

Seminare und Workshops als botanische Reisebegleiter zurück zur Natur und ins „ICH“ – Hilfe zur Selbsthilfe mittels Erkenntnisse aus der Heilkraft der Natur

Mehr und mehr Menschen sind in Zeiten wie diesen auf der Suche nach einem festen Halt, einer inneren Stabilität als Fundament einer seelischen Balance und Ausgeglichenheit, Momente der Zufriedenheit, Entspannung und Glückseligkeit, eine lebenswerte Perspektive.

Ein wünschenswertes Ziel, zu dessen Erreichen wir Dir helfen wollen und werden – zusammen mit und in der Natur. Dazu dienen unsere Seminare und Workshops als „Lehr- und Lern-Ort Natur“. Als Bindeglied im Austausch zwischen Mensch und Natur dient der Erkenntnisgewinn für ein besseres Verständnis der natürlichen Geschehnisse, die um uns herum und neben uns stattfinden.

Im Zentrum unserer Seminare und Workshops steht die Auflösung der Entfremdung von der Natur. Wir Menschen sind Naturwesen, unsere Ursprünge liegen in der Natur, unsere Physiologie basiert auf Grundlagen der Natur. Die fortschreitende virulente Entfremdung von der Natur, gefördert und begleitet durch die fortwährende Technisierung jeglichen Denkens und Handelns, der Abkehr von Sitte und Anstand, der immanenten Selbst-Isolierung abseits der sozialen Gefüge tun uns einfach nicht gut. Die gegenwärtigen Entwicklungen machen uns nicht nur hektisch, nervös und hysterisch, sondern sind schlichtweg auch ungesund.

Wunsch und Ziel ist es daher, uns selbstreflexiv und selbstkritisch zu hinterfragen, unseren Lebenszweck zu erkunden und mithilfe der Natur, die Ikone jeglichen Lebens, unser Bewusstsein und unsere Sensibilität zu schärfen. Credo soll sein, Fähigkeiten in den Bereichen der persönlichen Entwicklung, der Selbstwahrnehmung vermehrt auszubilden und zu fördern. Die Stärkung kognitiver Fähigkeiten, mit Erkenntnis und Verständnis ökologisch-botanischer Zusammenhänge als Leitbild für die eigenen Handlungsmaxime werden vermittelt, erweitert, trainiert und gestärkt. Nicht zu vergessen sind dabei die gesundheitlichen Aspekte, denn die Einkehr resp. die Rückkehr in die Natur stärkt nachweislich die körpereigenen Abwehrkräfte und das Immunsystem, sorgt für Beruhigung und Entspannung, schließlich führt diese Einkehr auch zum Abbau des oxidativen Stresses.

Erworben werden Kenntnisse für die Vermittlung und Anleitung von natur- und erlebnispädagogischen sowie botanische und ökologische Inhalte und Grundlagen über den „Lehr- und Lernort Natur“. Und ganz nebenbei gewinnst Du einen kleinen Einblick in die erstaunliche Heilkraft der Natur.

Zugänglich sind diese Seminare und Workshops für alle Menschen - unabhängig vom Alter, des Geschlechts und der Vorbildung, zur Stärkung der Selbstkompetenz, auch zur Berufsorientierung und als Hilfestellung auf dem Weg in die Zukunft. Die Seminare und Workshops dienen zur Erweiterung der Berufsausbildung von Coaches, Pädagogen und sehen sich als Ergänzung zu konventionellen technisch orientierten Berufsfeldern.

Eine Zertifizierung ist möglich und öffnet die Pforten in den sozialen Feldern der Erwachsenenbildung, aber auch im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit.

Die Teilnehmer/innen gewinnen einen fundierten Einblick in die Theorie und Praxis des „Lehr- und Lernortes Natur“. Prägend für den Lehrgang werden Parameter und Lehrinhalte sein wie

- Bewusstseinsarbeit, Methoden zur Selbsthilfe und Selbstreflexion
[Hier eingeben]

„Achtet auf die Pflanzen, denn sie wissen, was sie tun!“

www.die-oekologen.at

Markus Meyer (Mag. Dipl.-Ing.); A - 2344 Maria Enzersdorf

- Naturerlebnis und Naturvermittlung, ökologische Zusammenhänge
- Wahrnehmung, Erkenntnis, Verständnis
- Wechselspiel zwischen Mensch und Natur
- Botanisch-ökologische Einblicke und Anreize
- Achtsamkeits- und Atemübungen
- Klangschalen-Reisen
- Barfuß-Erlebnisse und Sinnes-Erlebnisse



Quelle: Markus Meyer, Wald-Wandertag mit Schulklassen in der Nähe von Reichenau, Niederösterreich (den Kindern habe ich dabei Wissenswertes über das System Wald und seinen Bewohnern vermittelt, hoffe ich)

[Hier eingeben]

„Achtet auf die Pflanzen, denn sie wissen, was sie tun!“

www.die-oekologen.at

Markus Meyer (Mag. Dipl.-Ing.); A - 2344 Maria Enzersdorf